

## Allgemeine Informationen

# Kinderklinik

In Kürze werden Sie zur Aufnahme in der Spessart-Klinik Bad Orb anreisen. Folgende Hinweise sollen Ihnen in Vorbereitung auf Ihren Aufenthalt helfen, sich gut zu organisieren.

- Bitte bringen Sie Ihre aktuellen med. Befunde und Ihre Dauermedikation mit.
- Denken Sie ggf. an Ihre Gehhilfen, Sehhilfen (Brille) oder sonstige Hilfsmittel.
- Packen Sie funktionale, bequeme Kleidung, Sportbekleidung, Sportschuhe und Badekleidung ein.
- Festes Schuhwerk für Außenaktivitäten und Regenbekleidung sind ebenfalls sinnvoll.
- Handtücher und Bettwäsche werden von uns zur Verfügung gestellt. Einen Bademantel können Sie gegen eine Gebühr und Hinterlegung einer Kautionsleistung leihen.
- Waschmaschinen und Trockner stehen zur Verfügung (gegen Entgelt).
- Kostenfreies WLAN steht zur Verfügung. Die Nutzung von Streamingdiensten über unser WLAN ist nicht möglich.
- Auf jedem Zimmer befindet sich ein Fernseher zur kostenfreien Nutzung.
- Ein Festnetztelefon kann gegen Gebühr freigeschaltet werden.
- Gebührenpflichtige Parkplätze stehen in begrenzter Anzahl auf dem Klinikgelände zur Verfügung. Reservierung können wir nicht vornehmen. Wir empfehlen die umweltverträgliche Anreise mit der Bahn.
- Lassen Sie Schmuck und Wertsachen bitte zuhause. Wertgegenstände sind grundsätzlich nicht versichert.

## Betreuung, Begleitung und Unterbringung

### Betreuungsangebote

Die Betreuungsangebote sind Therapiebestandteil und nicht optional.

### Begleitpersonen

Als Begleitperson unterstützen Sie Ihr Kind aktiv im klinischen Tagesablauf. Außerhalb der Therapien und Betreuungsangebote obliegt die Aufsichtspflicht der Begleitperson.

### Wechsel einer Begleitperson

Begleitpersonen können während des Aufenthaltes wechseln. Aus med.-therapeutischen Gründen sollte aber nur ein Wechsel erfolgen. Geplante Wechsel der Begleitperson bitten wir zwingend vor Antritt der Reha-Maßnahme mitzuteilen.

### Med. Versorgung für Begleitpersonen:

Die med. Versorgung einer Begleitperson kann aus versicherungsrechtlichen Gründen nicht über die Klinik erfolgen.

### Klinik für Innere Medizin und Kardiologie

CA Dr. Rüdiger Haag

### Klinik für

### Psychosomatische Erkrankungen

CÄ Carolin Daube

### Klinik für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

CA Dr. Gerd Claußnitzer

Ärztlicher Direktor

### Comeniuschule Bad Orb GmbH

Klinikschiule

Leitung: Carl Fischer

### Ambulantes Therapiezentrum

### Kompetenz seit 1884

Amtsgericht Hanau HRB 12845

USt. ID Nr.: 216625650

Geschäftsführender

Gesellschafter: Karl Spindler

Tel. 06052/870 • Fax 06052/87100

info@spessartklinik.de

www.spessartklinik.de

### Bankverbindung

Evangelische Bank eG

BLZ 520 604 10 • Kto.-Nr. 201260

IBAN: DE55 5206 0410 0000 201

260 BIC: GENODEF1EK1

Kreissparkasse Gelnhausen

BLZ 50750094 • Kto. Nr. 1037508

IBAN: DE0? 5075 0094 0001 0375

08 BIC: HELADEF1GEL

### Rechnungsanschrift

Spessart-Klinik Bad Orb GmbH

MKK-Würzburger Straße 7-13

c/o PEG CISBOX 280701

42645 Solingen

280701@peg-mail.com

### **Unterbringung (Eltern mit Kind)**

Die Unterbringung von Eltern mit Kindern erfolgt gemeinsam im gleichen Zimmer.

### **Unterbringung Solo-Jugendliche**

Die Unterbringung von Jugendlichen ohne Begleitung erfolgt aus pädagogischen Gründen ausschließlich im Mehrbettzimmer (3 Betten je Zimmer).

Alle Zimmer verfügen über eigene Badezimmer.

### **Was sollte nicht vergessen werden?**

- Badesachen
- Badeschuhe
- Sportbekleidung (kurz und lang)
- Sportschuhe
- Hallenschuhe
- Hausschuhe / Antirutschsocken
- Jahreszeiten- und witterungsangepasste Kleidung
- Hygieneartikel - Seife, Duschgel, Shampoo, Zahnbürste, Zahnpasta, Deo, Sonnencreme im Sommer etc.
- Wäschenetze (mit Namen beschriftet für alleinreisende Jugendliche)
- Impfausweis
- Schulsachen für den Unterricht
- Windeln und Feuchttücher (bei Bedarf)
- Wechselkleidung

Für alle Fragen und die Klärung von Einzelheiten stehen wir Ihnen am Anreisetag gerne zur Verfügung.

**Mit freundlichen Grüßen**

**Spessart-Klinik Bad Orb**

## Informationen

# Kindergarten und Schulkinderbetreuung bis 11 Jahre

Sie werden in Kürze gemeinsam mit Ihrem Kind bei uns anreisen.

**Bitte bringen Sie zur Anreise ein ärztliches Attest mit (nicht älter als 14 Tage), aus dem hervorgeht, dass Ihr Kind zum Zeitpunkt der Aufnahme frei von ansteckenden Krankheiten ist. Für den Nachweis des Masernschutzes bringen Sie bitte den Impfausweis zur ärztlichen Aufnahme mit.**

Im Folgenden möchten wir Ihnen einige Vorinformationen bezüglich der Aufnahme in der Spessart-Klinik Bad Orb geben.

### Kindergartenbetreuung

- Die Betreuungszeiten im Kindergarten sind:  
Montag bis Freitag von 8:00 bis 16:30 Uhr.
- Die individuellen Kindergartenzeiten richten sich ggf. nach Ihren eigenen Therapiezeiten und werden mit dem pädagogischen Fachpersonal vor Ort abgestimmt.
- Nach Bedarf finden Entwicklungs- und Abschlussgespräche mit den Eltern statt.
- Im Kindergarten bieten wir altersgemäße Angebote an und legen großen Wert auf Freispiel, Kreativität und ritualisierte, wiederkehrende Elemente innerhalb des Tagesablaufs.
- Alle Mahlzeiten werden gemeinsam mit Ihnen eingenommen.
- Die Kinder werden gemeinsam mit Ihnen in einem Zimmer schlafen.
- Handtücher und Bettwäsche müssen nicht mitgebracht werden.

## Schulkinderbetreuung 6 -11 Jahre

- Die Betreuungszeiten in der Kindergruppe sind Montag bis Freitag von 08:00 bis 16:30 Uhr.
- Die individuellen Betreuungszeiten richten sich ggf. nach Ihren eigenen Therapiezeiten und werden mit dem pädagogischen Fachpersonal vor Ort abgestimmt.
- Nach Bedarf finden Entwicklungs- und Abschlussgespräche mit den Eltern statt.
- Alle Mahlzeiten werden gemeinsam mit Ihnen eingenommen.
- Die Kinder werden gemeinsam mit Ihnen in einem Zimmer schlafen.
- Handtücher und Bettwäsche müssen nicht mitgebracht werden.

### Welche Kinder können wir leider nicht betreuen?

- Kinder mit erheblichen Einschränkungen im Hör- oder Sehvermögen
- Kinder, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind
- Kinder, die der deutschen Sprache nicht mächtig sind
- Kinder mit besonderem Betreuungsbedarf

Wir wünschen Ihnen einen schönen, erfolgreichen Aufenthalt in der Spessart-Klinik und freuen uns auf Ihren Besuch.

Zur Klärung von Einzelheiten und für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Mit freundlichen Grüßen**

**Spessart-Klinik Bad Orb**

## Informationen

# Jugendbereich (ab 12 Jahre)

### Liebe Eltern und Sorgeberechtigte,

in Kürze wird Ihr Kind bei uns ankommen und einige Zeit ohne Sie im Kinder- und Jugendbereich der Spessart-Klinik in Bad Orb verbringen.

Die Umstellung auf den Klinikalltag dauert erfahrungsgemäß ein paar Tage. Die Trennung vom gewohnten Umfeld und die neue Umgebung können zunächst Heimweh auslösen. Erfahrungsgemäß zeigen sich jedoch schnell neue Interessen durch die vielfältigen Aktivitäten und das Heimweh lässt meist bald nach.

Wenn Sie gemeinsam mit Ihrem Kind anreisen, klärt unsere Aufnahme im Vorfeld mit Ihnen Detailfragen zu Unterbringung.

Am Anreisetag benötigen wir von Ihnen den Impfausweis zum Nachweis eines bestehenden Masernschutzes. Für Ihr Kind benötigen wir ein ärztliches Attest, das bitte nicht älter als 14 Tage ist, zur Bestätigung, dass Ihr Kind zum Zeitpunkt der Aufnahme gesund ist.

### Hier noch einige allgemeine Vorinformationen:

<b>Pädagogische Betreuung</b>	24/7 an 365 Tagen
<b>Unterbringung</b>	In Drei-Bett-Zimmern mit eigenem Bad.
<b>Aufenthaltsräume</b>	Es stehen drei unterschiedlich gestaltete Aufenthaltsräume zur Verfügung.
<b>Mahlzeiten</b>	Gemeinsames Essen zu festen Zeiten.
<b>Freizeitangebote</b>	In der Freizeit und therapiefreien Zeit werden Angebote im Bereich Sport, Basteln/Kreativität, Spielen und Outdoor gemacht.
<b>Wäsche</b>	Handtücher und Bettwäsche werden gestellt
<b>Smartphones &amp; Co.</b>	Smartphones sind grundsätzlich erlaubt, unterliegen jedoch Einschränkungen.
<b>Taschengeld</b>	Eigenverantwortlich verwaltet, Einteilung/Aufbewahrung vor Ort nach Absprache

Für alle weiteren Fragen, die den Aufenthalt Ihres Kindes in der Spessart-Klinik Bad Orb betreffen, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Die Pädagogik erreichen Sie unter der **Telefonnummer 0 60 52 / 87 - 495**.

Wir wünschen eine gute Anreise und freuen uns auf Ihren Besuch.

**Ihr pädagogisches Team der  
Spessart-Klinik Bad Orb**

## Überblick zur **ADHS-Behandlung** Bereich Psychotherapie

In unserer Klinik unterstützen wir Kinder mit ADHS ganzheitlich – medizinisch, psychologisch und pädagogisch. Durch verlässliche Strukturen, teamspezifische Therapieangebote und enge Zusammenarbeit mit den Familien verbessern wir Fokus, Verhaltenssteuerung und Lebensqualität. Unser Ansatz verbindet evidenzbasierte Methoden mit individuellen Stärken des Kindes. Unsere Konzepte folgen evidenzbasierten Ansätzen gemäß aktueller S3-Leitlinien zur Behandlung von ADHS (Multimodaler Ansatz: Psychoedukation, Verhaltenstherapie, Elternarbeit, Bewegung, individuelle Therapien).  
Schwerpunkte: Verhaltenssteuerung, Struktur und Rituale, Familienbeteiligung, Transfer in den Alltag, regelmäßige Evaluation des Therapieerfolgs.

### Angebote aus dem Bereich Psychotherapie und kurze Erläuterungen:

#### **1. ADHS-Elternschulung**

- Ziel: Eltern erhalten praxisnahe Strategien zur Alltagsbewältigung, Strukturierung und positiven Verstärkung.
- Inhalte: Information zu ADHS, Behandlung, Verhaltensregeln, Hausaufgaben- und Alltagsorganisation, Stressbewältigung für Familien.
- Wirkfaktoren: Informationsvermittlung, elterliche Selbstwirksamkeit, konsistente Alltagsstrukturen.

#### **2. Einzelgespräche 1x pro Woche**

- Ziel: Verstehen der eigenen Symptomatik, Aufbau von Alltagskompetenzen, Förderung Selbstwert und sozialer Kompetenzen
- Inhalte: Psychoedukation, Alltagsorganisation, Selbstinstruktionstraining, Emotionsregulationstraining, kognitive Umstrukturierung
- Wirkfaktoren: Wissensvermittlung, Ressourcenaktivierung, Verbesserung der Emotions- und Selbstregulation

#### **3. Offene Problemlösegruppe 2x pro Woche**

- Ziel: Kinder lernen gemeinsam Probleme zu erkennen, Lösungsschritte zu entwickeln und ihre sozialen Kompetenzen zu stärken
- Inhalte: Selbstwert, Umgang mit Emotionen, Gruppenproblemlöseprozesse, Rollenspiele zur Förderung sozialer Fertigkeiten, Strategien zur Konfliktlösung, spielerische Methoden, Einsatz von Verstärkersystem
- Wirkfaktoren: Peer-Unterstützung, soziale Unterstützung, Förderung von Impulskontrolle, positive Verstärkung

#### **4. Autogenes Training**

- Ziel: Entspannungsfähigkeit verbessern, Stressregulation fördern.
- Inhalte: Geführte Entspannungsübungen, Ruhe-/Konzentrationsübungen.
- Wirkfaktoren: wahrgenommene Selbstwirksamkeit, autonomes Nervensystem-Training, Stressreduktion.